Dressur-Reiterin Jessica von Bredow-Werndl (29)

Ich möchte mein Glück teilen

Die Powerfrau engagiert sich für die Aktion „Reiten gegen den Hunger“

Sie reitet für Deutschland – und das mit großem Erfolg! Keine andere Dressurreiterin machte im letzten Jahr solch einen Karrieresprung wie Jessica von Bredow-Werndl (29): erster Weltcupsieg, Dritte bei den Deutschen Meisterschaften. Im April gewann sie mit Hengst Unee Bronze beim Weltcup-Finale in Las Vegas und zuletzt mit der deutschen Dressur-Equipe in Hagen. Und Mitte August steht Jessica bei der Europameisterschaft in Aachen im Mittelpunkt (Eröffnung live im WDR, 11.8., 20.15 Uhr).

Aber die schöne Dressurreiterin kämpft nicht nur um Medaillen, sondern auch gegen den Hunger in der Welt. Mit anderen Reiterinnen setzt sie sich mit Spenden, Verlosungen, Reitunterricht und Autogrammstunden für die Hilfsaktion „Reiten gegen den Hunger“ (s. Kasten), eine von Verlegerin Gudrun Bauer ins Leben gerufene Initiative, ein. „Ich kann jeden Tag das tun, was ich liebe. Ich habe solch ein großes Glück im Leben – das will ich mit anderen teilen“, freut sie sich.

Powerfrau Jessica! Sie leitet den familieneigenen Reitstall Gut Aubenhausen in Ostermünchen (Bayern), bildet seit dem Abschluss ihres Studiums mit Bruder Benjamin (30) Pferde zu erfolg-

Sie gibt behinderten Kindern Unterricht

reichen Turnierpferden aus. „Mir fällt es immer schwer, sie dann zu verkaufen. Aber ich gebe sie ja in die Hände von tollen Besitzern.“

Ein weiteres Herzensprojekt: Zweimal wöchentlich unterstützt sie Mutter Micaela (52), gibt Kindern mit Behinderung Reitunterricht. „Tiere finden den Weg zu jeder Seele. Wenn die Kleinen dann lächeln, ist das für mich eines der größten Geschenke.“

Kraft tankt Jessica auch bei Mann und Immobilienmanager Max von Bredow (36). Wie sieht es da mit Kindern aus? „Dafür lasse ich mir noch Zeit.“ ***Regina Jesse***

Erfolgsduo: die Dressurreiterin und ihre Stute Zaire (11)

Beim „Weltfest des Pferdesports“ in Aachen

Sieg beim Nationenpreis in Hagen: Jessica mit Isabell Werth, Kristina Bröring-Sprehe, H. Schmidt

Aktion „Reiten gegen den Hunger“

Weltweit hungern etwa 925 Millionen Menschen! Um ihnen ein Leben ohne Armut zu ermöglichen, sammelt die Initiative „Reiten gegen den Hunger“ Spenden für die Welthungerhilfe. Von Gudrun Bauer (Bauer Media Group, hier erscheint auch Fernsehwoche) im Jahr 2012 gegründet, unterstützen viele bekannte Reiter/Innen die Aktion. Und auch Sie können helfen (s.u.).

welt hunger hilfe

Spendenkonto: HypoVereinsbank „Reiten gegen den Hunger“
IBAN: DE87 2003 0000 0015 9037 43 **BIC:** HYVEDEMM300